



## СНЕЖНЫЙ МАРШРУТ. ВДНХ И ГЛАВНЫЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД ИМ. Н.В. ЦИЦИНА РАН

**ВДНХ И ПАРК «ОСТАНКИНО»**  
Нетронутые участки природных экосистем, более изолированные и уединённые места парковой среды — скрытые, но при этом в шаговой доступности от жилой застройки, места для медитации и отдыха. Современный Останкинский парк придётся по душе посетителям любого возраста с различными предпочтениями: здесь созданы отличные условия для активного отдыха, занятий спортом и прогулок всей семьей.

**1 Каштановая аллея**  
Каштановая аллея заложена космонавтом Павлом Беляевым, посадившим первый каштан в память о Юрии Гагарине и Владимире Комарове. С 1968 по 1989 год космонавты, возвратившиеся с орбиты на Землю, высадили 76 деревьев на аллее. Сейчас здесь растут 109 каштанов.

**2 Наток на ВДНХ**  
Это самый большой каток столицы: площадь ледового покрытия составляет более 20 тысяч квадратных метров. Для удобства гостей здесь расположены 6 входных павильонов, прокат, кафе и туалеты. Дорожки для катания пролегают вдоль живописной Главной аллеи, вокруг фонтанов «Дружба народов» и «Каменный цветок». В новом сезоне 2025/26, тема которого — «Вместе теплее», для гостей подготовлено множество самых ярких мероприятий: утренние зарядки, ночные катания, тематические вечеринки, выступления звезд фигурного катания, спортивные фестивали и масштабные праздники.



**3 Павильон №59. Музей героизма**  
Экспозиция музея создана на основе фондовых и архивных материалов существующего Музея Героев Советского Союза и России. Это уникальное коммуникационное мультимедийное пространство, отвечающее всем современным мировым тенденциям.

**4 Павильон № 31. Государственный биологический музей им. Н.А.Тимирязева, павильон «Геология»**  
Здесь работает выставка «12 признаков живого». Экспозиция выстроена как захватывающее повествование от лица учёных-биологов и современных художников о том, как всё существующее на планете Земля и даже за её пределами взаимосвязано друг с другом.

**5 Памятник И.В. Мичурину**  
Иван Владимирович Мичурин — русский биолог и селекционер, создавший более 300 сортов плодово-ягодных культур. Скульптор: Д.С. Жилов.

**6 Бельведер в парке «Останкино»**  
Слово «бельведер» происходит от французского belvedere, что буквально означает «прекрасный вид». Благодаря ажурному зелёному бельведеру есть возможность любоваться чудесными видами природы и отдыхать на свежем воздухе, не покидая границ шумного мегаполиса.

**7 Музей-усадьба «Останкино»**  
На территории музея-усадьбы находится Останкинский дворец — подлинная жемчужина русского искусства XVIII века. Дворец выстроен по замыслу и заказу графа Николая Петровича Шереметева — одного из самых знатных и богатых людей своего времени. Внутри находятся коллекции мебели, картин, фарфора и других предметов искусства. Закрыт на реставрацию.

**8 Памятник В.Н. Зворыкину**  
Владимир Козьмич Зворыкин — русско-американский инженер и изобретатель в области телевизионной техники. Его изобретения сыграли определяющую роль в становлении телевидения. Авторы: скульптор С.В. Горяев и архитектор А.К. Тихонов.

**9 Наток в парке «Останкино»**  
Ледовая площадка находится рядом со стадионом в парке «Останкино». Посетить её можно бесплатно. Каток работает по сезону. Для всех желающих работает пункт проката коньков с камерами хранения. На территории катка работают туалеты и кафе.

**10 Лыжня в парке «Останкино»**  
Даже если вы не катались раньше, в ясный зимний день стоит попробовать отправиться на лыжную прогулку. Выставка традиционно пригласит гостей в парк «Останкино» испытать свой досуг лыжным отдыхом. Беговые лыжи — это доступный, интересный и очень полезный вид активности. Для удобства посетителей работает пункт проката лыж.

**11 Парк театральных скульптур**  
Скульптуры из белого камня, все на одну тему — «Театр по обе стороны кулис». Парк создан в 2004 году по инициативе Ю.М. Лужкова в рамках Международного музейного фестиваля «Исторические театры Европы».

**12 Липовая аллея**  
Создана в начале XX века и с тех пор стала одним из символов парка «Останкино». Липы посажены в виде арки, что создаёт уникальную атмосферу.

**13 Шереметьевская дубрава**  
Объект культурного наследия федерального значения. Естественный широколиственный лес, не уступающий лучшим заповедным дубравам, практически в центре Москвы. Основной породой здесь является дуб черешчатый, средний возраст деревьев составляет 150 лет, но нередко встречаются и двухсотлетние экземпляры.

**14 Воздушная экотропа**  
Позволяет прогуляться по старинной Шереметьевской дубраве, взглянуть на природу. Выставки с нового, необычного ракурса. Высотные мостки поднимают посетителей на уровень крон и ведут через листву деревьев. Вечером включается подсветка. Высота конструкции доходит до 6,5 метра, общая длина — около 500 метров.



**15 Зелёный лабиринт**  
Главная особенность — в лабиринте определённые растения создают полюса четырёх человеческих чувств и эмоций. Страх неизвестности можно испытать в тёмных «комнатах» из колючей высокой ели. Умиротворение и душевный покой подарят ароматы туи и мягкость хвои. Любовь и радость даёт пьянящий аромат липы, а восхищение и удивление — цветущая или плодоносящая яблоня.

**16 Смотровая площадка в ландшафтном парке**  
Открывается красивый вид на каскад Каменских прудов и фонтан «Золотой колос».



**17 Лабиринт из туй**  
Лабиринт привлекателен и интересен для посетителей в любое время года благодаря вечнозелёным туям. Густая зелень создаёт ощущение укрытия от внешнего мира, позволяет гостям насладиться спокойной атмосферой и тишиной. Композиция «комнат» разнообразна и увлекают посетителей двигаться дальше, открывая новые пространства лабиринта.

**18 Павильон № 42. Центр национальных конных традиций. Музей лошади**  
Первый в России Музей лошади расположен в павильоне №42. Интерактивность — одно из главных преимуществ музея. Включает восемь выставочных залов, где можно познакомиться со всеми этапами эволюции лошадей, узнать о профессиях конного мира и мировых школах верховой езды, увидеть репродукции картин и скульптур.

**19 Городская ферма**  
Невозмутимая корова Зебу, милейшее семейство аляпак Педро и Дося, северный олень Сказка, малышки-козочки, еноты-непоседы и другие животные будут рады знакомству! Не покидая пределов Москвы, можно погрузиться в атмосферу новогоднего чуда на иммерсивном спектакле-квесте.



**20 Рыбачья деревня**  
Это масса развлечений, главное из которых, конечно же, рыбалка. В местных прудах водятся окунь, стерлядь, белуга, сом, форель, карп, щука. Здесь у каждого будет улов, который приготовят первоклассные повара, владеющие секретами старинной русской кухни.

**ГЛАВНЫЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД ИМ. Н.В. ЦИЦИНА РАН**  
Место, в котором уместился целый мир — по крайней мере, ботанический. Тихие, скрытые от глаз городских жителей природные уголки, все оттенки зелени и буйство красок цветущего разнообразия, щекощущие запахи умиротворяющих природных зон.

**21 Экспозиция растений природной флоры**  
Коллекция отдела флоры ГБС РАН представляет растения природной флоры бывшего СССР. В настоящее время собрание живых растений насчитывает около 1 800 видов, относящихся к 132 семействам. Закрыта для посещения.

**22 Экспозиция культурных растений**  
Коллекция плодовых и ягодных культур, их диких сородичей, лекарственных, пряноароматических и эфиромасличных растений. Закрыта для посещения.

**23 Японский сад**  
Открыт для посетителей в 1987 году, разработан японскими ландшафтными архитекторами (Кен Накадзима, Такео Адачи). Каскады небольших водопадов, пруды с островами, тринадцатаярусная пагода. В экспозиции произрастают более 70 видов растений — это и клён моно, и знаменитая сакура, и рододендрон японский. Некоторые из них привезены с японского острова Хоккайдо. Рекомендуем отправиться сюда на Ханамы — праздник цветущей сакуры (в Москве это конец апреля — май). Японцы полагают, что время, которое люди проводят за любованием сакурой, позволяет избавиться от плохих мыслей и предаться размышлениям о вечном.



**24 Дендрарий**  
Уникальная коллекция древесных растений (деревьев, кустарников и лиан), собранных из разных регионов Земли. Насчитывает свыше 1 000 разновидностей древесных растений, в том числе 58 редких и исчезающих видов. Место, где можно приятно заблудиться и полюбоваться природой. Дендрарий живописен во все времена года. Весной и летом — цветение деревьев и кустарников, осенью — разноцветная листва, зимой — заснеженные хвойные создают атмосферу сказочного леса.

**25 Лабораторный корпус**  
Это архитектурная доминанта сада, расположенная на берегу обширного пруда. Корпус построен в 1958–1959 годах по проекту архитектора И.М. Петрова и является эмблемой Главного ботанического сада им. Н.В. Цицина РАН. В здании воссоздан и бережно сохраняется старинный интерьер. В корпусе можно посетить отдел Библиотеки по естественным наукам РАН, экскурсию по гербарному хранилищу, мастер-классы по ботанической тематике.



**26 Новая фондовая оранжерея**  
Уникальное хранилище коллекции тропических и субтропических растений. Является базой для проведения научно-исследовательских работ. Закрыта для посещения.

**27 Старая фондовая оранжерея**  
Историческое сооружение, ставшее домом более чем для 7 тысяч разновидностей растений из тёплых регионов земного шара. Крутлый год открыта для знакомства с экспозициями тропических и субтропических растений.

**28 Заповедная дубрава**  
Двухсотлетняя дубрава в самом центре Ботанического сада, имеющая статус заповедной. Такой режим позволяет проводить уникальный экологический эксперимент — анализ жизни леса в огромном городе. Закрыта для посещения.



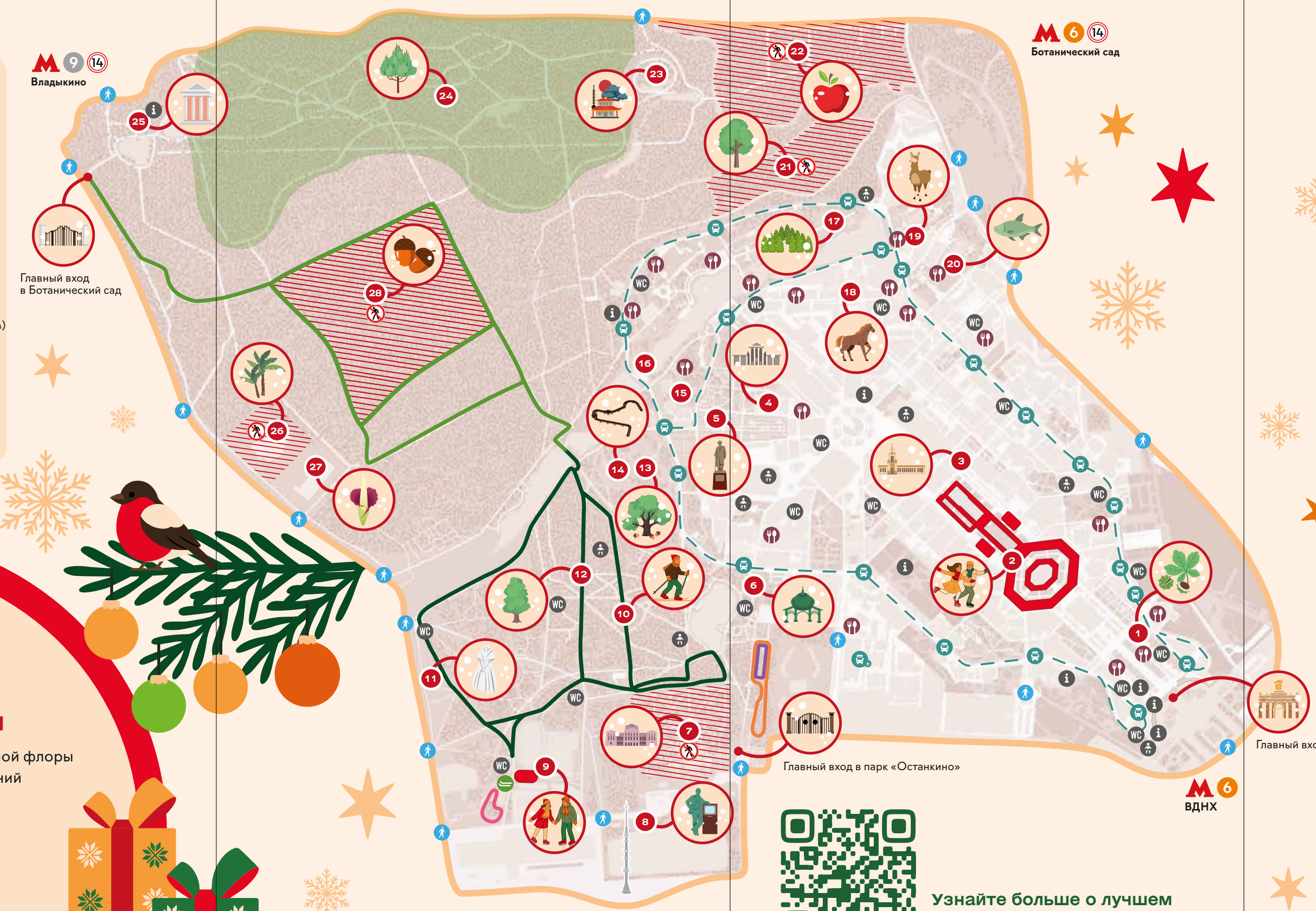


# СНЕЖНЫЙ МАРШРУТ. ВДНХ И ГЛАВНЫЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД ИМ. Н.В. ЦИЦИНА РАН

Вместе  
теплее  
НА ВДНХ



- Вход
  - Вход на территорию закрыт
  - Точка общественного питания
  - Остановка электробуса
  - Остановка бесплатного транспорта для маломобильных групп населения
  - Маршрут электробуса
  - Инфоцентр
  - Туалет
  - Комната матери и ребёнка
- ЛЫЖНЫЙ ПРОГУЛОЧНЫЙ МАРШРУТ**
- ЗОЖ-маршрут «Ботанический сад» (3 500 м)
  - ЗОЖ-маршрут «Останкино» (5 000 м)
  - Детская лыжня (250 м)
  - Тренировочная лыжня (500 м)
  - Юный лыжник (250 м)
  - Прокат лыж



## ГЛАВНЫЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД ИМ. Н.В. ЦИЦИНА РАН

- 21 Экспозиция растений природной флоры
- 22 Экспозиция культурных растений
- 23 Японский сад
- 24 Дендрарий
- 25 Лабораторный корпус
- 26 Новая фондовая оранжерея
- 27 Старая фондовая оранжерея
- 28 Заповедная дубрава

## ВДНХ И ПАРК «ОСТАНКИНО»

- 1 Каштановая аллея
- 2 Каток на ВДНХ
- 3 Павильон №59. Музей героизма
- 4 Павильон № 31. Государственный биологический музей им. К.А. Тимирязева
- 5 Памятник И.В. Мичурину
- 6 Бельведер в парке «Останкино»
- 7 Музей-усадьба «Останкино»
- 8 Памятник В.К. Зворыкину
- 9 Каток в парке «Останкино»
- 10 Лыжня в парке «Останкино»
- 11 Парк театральных скульптур
- 12 Липовая аллея
- 13 Шереметьевская дубрава
- 14 Воздушная экотропа
- 15 Зелёный лабиринт
- 16 Смотровая площадка в Ландшафтном парке
- 17 Лабиринт из туй
- 18 Павильон № 42. Центр национальных конных традиций. Музей лошади
- 19 Городская ферма
- 20 Рыбачья деревня



Узнайте больше о лучшем прогулочном пространстве Москвы и сезонных маршрутах

